Mooie mensen van Judovereniging Anton Geesink,

Het is bijna tijd om met de senioren judo te beginnen op dinsdagavond. Iedereen druppelt binnen. Als ik binnen kom wenkt Wilbert mij om even te komen en zegt: ‘Hey Hendrine, wij zoeken een vertrouwenspersoon binnen de vereniging en ik denk dat jij daar heel geschikt voor bent. Je hoeft nu niet te antwoorden hoor want ik overval je er misschien mee, maar wil je erover nadenken?’.
Deze vraag had ik niet aan zien komen. Toch wist ik meteen het antwoord. Dit is inderdaad een mooie taak voor mij. Ik ben namelijk al jaren werkzaam als vertrouwenspersoon voor (ex)gedetineerden als geestelijk verzorger in justitiële inrichtingen en heb daarvoor een eed af moeten leggen. Die afgelegde eed neem ik niet alleen serieus in mijn werk, maar staat symbool voor hoe ik op vele momenten wil omgaan met wat mij wordt toevertrouwd.



Na de eerste vraag van Wilbert kwam nog een vraag namelijk of ik mijzelf wilde voorstellen in een stukje voor de nieuwsberichten. Die vraag vind ik lastiger om te beantwoorden. Ik kan wel vertellen hoe oud ik ben (63 jaar) en of ik getrouwd ben (ja) en (klein)kinderen heb (ja), maar daarmee geef ik vooral informatie over mijzelf. Dit zegt niets over wie ik als persoon ben. Ik probeer zo veel mogelijk de ander te helpen om goed te kunnen functioneren en (weer) plezier te hebben in het leven.
Hoe het ook is, ik hoop eigenlijk dat mijn taak als vertrouwenspersoon binnen de judovereniging niet nodig is. Toch is mijn overtuiging dat er wel iemand moet zijn waarbij je terecht kan als je ergens mee zit, binnen of buiten de judovereniging. Ik wil hiermee zeggen: ‘Schroom niet om mij te benaderen als er iets speelt wat volgens jou grensoverschrijdend is of iets waar je mee zit’.

Wil je mij beter leren kennen dan heeft dat over het algemeen meer tijd nodig dan dat ik hier in een stukje schrijf. Weet in ieder geval dat ik er voor een ander wil zijn als er moeilijke dingen spelen waar je in vertrouwen over wil praten.

Hoe kun je mij bereiken?
Bel gerust naar 06-22472599 en spreek zo nodig de voicemail in, of mail naar hendrineverkade@gmail.com In principe ben ik op dinsdag- of woensdagavond bij de senioren judogroep en daar kun je mij persoonlijk aanschieten om een afspraak te maken.



Warme groet, Hendrine Horden-Verkade